



Description du pack Elimination Détox:

Ce pack contient 3 flacons de 40 gélules de d'Elimination & Détox

Un flacon contient 40 gélules de 360mg

La cure est de 10 jours par mois, à renouveler chaque mois, à raison de 4 gélules par jour. Le pack fait donc 3 mois

Contribue :

A soutenir le foie dans son fonctionnement vital à la santé

A protéger le foie

A la détoxification du foie

A favoriser la digestion et au confort digestif

A la purification de l'organisme

A éliminer les métaux lourds

A maintenir des fonctions urinaires et biliaires normales

A maintenir un niveau de sucre et de cholestérol normal

A l'élimination rénale

Un produit unique

Élimination & Détox est une formulation ultra complète qui tient compte des connaissances modernes en lien avec le maintien d'une santé globale, optimale, à tout âge et en toutes saisons.

Élimination & Détox regroupe des extraits de plantes, de la choline et de l'inositol qui sont réputés pour soutenir les processus d'élimination des toxines et métaux lourds hors du corps et pour prendre soin de notre système digestif.

C'est un produit à prendre toute l'année, 10 jours par mois, car la pollution malheureusement ne fait pas de pause (l'air que l'on respire, les aliments, les boissons, les cosmétiques). Notre corps, par son fonctionnement naturel produit également des déchets métaboliques et toxines qu'il faut évacuer régulièrement.

Moins de déchets et de toxines c'est naturellement plus de santé, de vitalité, d'immunité, de confort articulaire, musculaire et intestinal, plus de beauté de la peau et des cheveux.

Pour qui ?

De l'adolescent au sénior

L'adolescent pour éviter les soucis d'acné (une bonne nutrition est aussi essentielle).

L'adulte qui veut rester en pleine forme toute l'année.

L'adulte qui veut agir contre les effets néfastes de la pollution sur la santé et le vieillissement (par exemple en soutenant l'élimination des métaux lourds).

L'adulte qui veut garder un poids de forme idéal, car Élimination & Détox permet de soutenir le fonctionnement du foie, maintenir un niveau de sucre et de cholestérol normal.

L'adulte qui veut agir contre la rétention d'eau et la cellulite.

L'adulte qui veut débiter un programme minceur car mincir veut dire éliminer la graisse qui emprisonnait des déchets et toxines. Ceux-ci se retrouvent alors en circulation et il est vital de les éliminer rapidement.

L'adolescent et L'adulte qui veulent débiter un programme tabac stop.

L'adolescent et l'adulte qui veulent soutenir l'organisme durant les saisons automne et hiver en favorisant l'élimination des mucosités (nez-gorge).

L'adulte souffrant de douleurs articulaires car l'inflammation est aussi liée à la présence de déchets et toxines dans ces zones.

L'adolescent et l'adulte pour soutenir la digestion d'un repas trop copieux et trop alcoolisé.

L'adolescent et l'adulte sensibles aux pollens du printemps, en commençant en fin d'hiver et début du printemps car moins de toxines, moins de mucus est essentiel à une bonne santé.

L'adolescent et l'adulte qui veulent retrouver – maintenir un transit intestinal régulier.

Comprendre l'importance de l'Élimination & de la Détox

Notre corps est une communauté d'environ 30.000 milliards de cellules qui composent notre peau, muscles, os, sang, yeux, cerveau, fonctions... Nous ne sommes que des cellules. De fait notre santé est directement reliée à la santé de nos cellules. Nous allons bien lorsque nos cellules vont bien.

Nous sommes malades lors que nos cellules sont malades.

Moins de déchets et de toxines dans notre corps, c'est naturellement des cellules qui vont bien et donc c'est nous qui allons bien alors.

Malheureusement nous vivons dans un monde où la pollution est omniprésente (92% d'entre nous selon l'OMS respirons un air qui est trop pollué, et l'air de nos habitations est même 2 à 5 fois plus pollué que l'air extérieur. De plus nous apportons des substances nuisibles via nos aliments, nos boissons et nos cosmétiques.

Enfin nos propres cellules, parce qu'elles vivent et réalisent des milliards de réactions chimiques, produisent aussi des déchets et toxines métaboliques.

Heureusement notre corps possède aussi un mécanisme d'élimination via ce que l'on appelle les « émonctoires » : Peau, poumons, reins, foie, intestins...

La tradition nous conseillait une détox à la sortie de l'hiver, mais en raison des conditions modernes, il n'est plus tenable d'attendre un an pour vider « nos poubelles ». Le meilleur est de le

faire régulièrement, 10-13 jours par mois. Nous maintenons ainsi un niveau très bas de déchets et de toxines dans notre organisme, pour plus de vitalité, d'immunité, de confort articulaire, de beauté....

Expérimentez durant 1 an les bienfaits d'une détox mensuelle de 10-13 jours et vous verrez que votre niveau de santé et de bien-être va passer au niveau supérieur.

Points forts :

100% naturel

Large spectre d'action (tous les émonctoires)

Pour une Détox globale

Bénéfique au foie

Bénéfique à la digestion

Comment prendre Élimination & Détox

La prise conseillée est de 2 gélules deux fois par jour en tout début de repas

Il est possible selon la sensibilité de chacun de faire 1 gélule avant chacun des 3 repas, durant 13 jours.

Les adolescents peuvent faire 1 gélule deux à 3 fois par jour en tout début de repas.

Mise en garde

L'utilisation de ce complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et d'un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Tenir à l'abri de la chaleur et de l'humidité et hors de portée des jeunes enfants.

Pour rappel, Élimination & Détox est un complément alimentaire validé par l'administration Française, mais n'est pas un médicament et n'est donc pas un traitement. Dans le doute demandez conseil à votre médecin.

Mieux connaître les ingrédients

Extrait de Chardon Marie

Une plante commune du bassin méditerranéen, grand ami du foie : En effet le Chardon Marie contribue à la protection de celui-ci et soutient sa santé. Le Chardon Marie contribue au potentiel de détoxification du foie.

Il aide à maintenir la fonction hépatique et favorise en outre la digestion et la purification de l'organisme. (Il augmente la sécrétion de la bile).

La silymarine est aussi connue pour être un antioxydant puissant, protecteur de nos cellules contre les effets délétères de la pollution et du temps. La silymarine est aussi un actif naturel au pouvoir anti-inflammatoire.

Chlorella

La Chlorella est une algue d'eau douce qui doit son nom à l'abondance de la chlorophylle. La chlorophylle, pigment des végétaux, capte l'énergie du soleil, apporte de l'énergie à nos cellules, oxygène et purifie notre sang, prend soin de notre flore intestinale et est bénéfique à l'immunité. La Chlorella contient également de l'ARN, de l'ADN et du CGF (Chlorella Grow Factor) qui assurent à l'organisme une aide précieuse pour une meilleure régénération cellulaire et accélération des guérisons en cas de blessures.

Nous utilisons dans Elimination & Détox une Chlorella rare et couteuse : La Chlorella pyrenoidosa, cultivée à Taiwan. Elimination & Détox vous apporte également une dose qui permet les allégations santé suivantes :

Aide à éliminer les métaux lourds - Bénéfique pour les fonctions urinaires, hépatiques, biliaires - Améliore la détoxification du corps – Contribue au métabolisme et à l'élimination des toxines - Bénéfique pour les niveaux de cholestérol et de sucre - Contribue au confort digestif - Aide au métabolisme de la digestion.

La Chlorella est devenu un aliment d'intérêt général au Japon où 4 millions de personnes en consomment régulièrement.

Extrait de Bardane

La Bardane est très répandue dans les régions tempérées et pousse jusqu'à 1800 m d'altitude.

La Bardane a une action sudorifique et contribue à la régulation cutanée de la sécrétion de sébum. C'est ainsi qu'elle est devenue au fil du temps la plante amie de la peau en générale et de la peau adolescente en particulier, afin d'aider dans les cas d'acné.

La bardane contribue également au bon fonctionnement de la vésicule, des reins et du foie. C'est une plante traditionnellement utilisée pour soutenir la détoxification de l'organisme.

Extrait de Pensée Sauvage

Cette petite plante annuelle que nous connaissons tous lorsqu'elle fleurit au printemps, est une plante bien connue de la phytothérapie pour favoriser l'élimination des toxines, faciliter la digestion et contribuer au maintien d'une jolie peau (acné etc...). En association avec la bardane la synergie est totale.

Extrait d'Aubier de Tilleul

Le Tilleul est un arbre d'Europe qui pousse naturellement à l'état sauvage. On ramasse ses fleurs en été pour réaliser des tisanes, mais dans Elimination & Détox nous utilisons l'aubier, c'est à dire la partie tendre qui se trouve sous l'écorce de l'arbre.

L'aubier favorise l'élimination des déchets et toxines via les émonctoires foie, vésicule biliaire, intestins et reins. C'est une plante dépurative et diurétique (qui soutient l'élimination rénale de l'eau) douce mais très efficace.

L'aubier de tilleul rend aussi service aux personnes dont la **digestion est trop lente** et laborieuse. Par son action également sur **l'acide urique**, l'aubier de tilleul est traditionnellement conseillé aux **personnes souffrant de la goutte**.

Extrait de Bouillon Blanc

Le bouillon blanc est une grande plante qui peut atteindre les 2 m de hauteur. C'est une plante bisannuelle à feuilles ovales légèrement laineuses et à belles fleurs jaunes. Le bouillon blanc pousse sur les sols incultes et au bord des routes. Les feuilles et fleurs sont récoltées durant l'été.

Le bouillon blanc est traditionnellement utilisé pour réduire la formation des mucosités bronchiques et favoriser leur évacuation. Le bouillon blanc contient des mucilages et est ainsi un remède traditionnel pour adoucir la gorge irritée.

Extrait de Pissenlit

Le pissenlit pousse naturellement dans les prés et fleuri à la sortie de l'hiver. La racine est riche en minéraux, vitamines et principes amers. C'est cette amertume qui fait du pissenlit un tonique amer qui soutient la digestion, un dépuratif efficace et un diurétique.

Le pissenlit agit ainsi favorablement sur le foie, la vésicule biliaire et aussi les reins. Cette élimination globale est très favorable pour la peau, la cellulite, les troubles digestifs, la constipation.

Extrait d'Artichaut

L'artichaut stimule les **sécrétions biliaires et l'évacuation de la bile vésiculaire**. Cela est le résultat de la présence de la cynarine présente majoritairement dans la tige et les feuilles, parties utilisées en phytothérapie.

La bile favorise la digestion et tout particulièrement celle des lipides.

Les acides biliaires ont aussi le rôle d'inhiber la prolifération des bactéries de la flore intestinale dans la partie haute de l'appareil digestif.

L'artichaut est traditionnellement utilisé pour les **nausées, ballonnements** et les **indigestions** mais aussi pour les **douleurs articulaires**.

L'artichaut soutient également la fonction excrétoire des reins

La Choline

La Choline a longtemps été appelé vitamine B7, mais comme le corps peut aussi en fabriquer un peu, elle a été retirée du groupe vitamines. Choline vient du grec « Kholê » qui veut dire « bile » car sa découverte c'est fait au niveau du foie en 1868. Elle fut ensuite observée dans le cerveau où sa concentration y est bien plus importante.

La Choline participe au métabolisme des lipides dans l'organisme et est un précurseur des phospholipides que l'on retrouve dans la membrane de nos cellules et qui sont indispensables au bon fonctionnement de l'organisme (nous ne sommes que des cellules)

La Choline est aussi essentielle au bon fonctionnement du foie. L'Inositol, les vitamines B9 et B12 (Nutrition & Protection) renforcent son action.

La Choline est aussi utilisée par l'organisme pour la production d'acétylcholine, un neurotransmetteur qui joue un rôle majeur dans le système nerveux.

Inositol

L'Inositol est de la famille des sucres et est vitale au fonctionnement de notre organisme. On retrouve l'Inositol dans toutes nos cellules et tout particulièrement les reins, les testicules, les

crystallins des yeux et au niveau cerveau et du système nerveux central.

Comme la Choline, l'Inositol participe au métabolisme des lipides et dans la synthèse de phospholipides que l'on trouve dans la membrane cellulaire. L'Inositol est impliqué dans la production d'énergie et les précieux processus de détoxification de l'organisme.

En Conclusion

Élimination & Détox est une synergie unique d'ingrédients naturels pour soutenir une élimination rapide et complète des déchets, toxines et métaux lourds de l'organisme en soutenant l'ensemble des émonctoires (organes dont le travail est l'élimination). Moins de ces substances c'est naturellement plus de santé globale et profonde.

Ingrédients et Composition pour 4 gélules

Extrait de Chardon marie (*Silybum marianum*) - 260 mg

Dont Silymarine - 208 mg

Poudre de Chlorella (*Chlorella pyrenoidosa*) - 200 mg

Extrait de Bardane (*Arctium lappa*) - 100 mg

Extrait de Pensée sauvage (*Viola tricolor*) - 100 mg

Extrait d'aubier de Tilleul (*Tilia cordata*) - 100 mg

Extrait de Bouillon blanc (*Verbascum thapsus*) - 100 mg

Bitartrate de Choline - 100 mg

Dont Choline - 41 mg

Inositol - 100 mg

Extrait de Pissenlit (*Taraxacum campyloides*) - 60 mg

Extrait d'artichaut (*Cynara scolymus*) - 20 mg

Gélule d'origine végétale HPMC (colorant : Chlorophylles)

Délai de livraison 3 à 15 jours ouvrés maximum (hors jours fériés et week-end)
dès la prise en charge de votre colis par les services postaux